

| LUNDI | | | Mardi | | | | Mercredi | | |
|------------------------------|---|----------|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Petit Bain | Grand Bain | | Bourgo. | Renan | | | Petit Bain | Grand Bain | |
| | 2 lignes | 2 lignes | | 2 lignes | 2 lignes | 2 lignes | | 2 lignes | 2 lignes |
| | | | 12h30 - 13h15 Aquagym | | | | | | |
| 18h30 - 19h15 Sauv Nage 1 | 18h30 - 19h45 Pass'Sport | | | | | | | | |
| 19h15 - 20h00 Sauv Nage 2 | | | | 19h30 - 20h30 Avenir Perf | 19h30 - 20h30 Jeune Perf | 19h30 - 20h30 Junior Senior P / C | 19h30 - 20h15 Aquagym | 19h30 - 20h45 Avenirs C | 19h30 - 21h00 Jeunes C / Junior 1C |
| 20h - 20h45 Aquagym | 19h45 - 20h45 Avenirs C / Jeune C / Junior 1 C | | | | | | 20h15 - 21h00 Aquagym | | |
| 20h45 - 21h30 Aquagym | | | 20h30 - 21h15 Aquagym | | | | | | |
| | | | 21h15 - 22h00 Aquagym | | | | | | |

| Jeudi | | | Vendredi | | | | Samedi | | |
|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|---------------|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------------|
| Petit Bain | Grand Bain | | Bord Bassin | Renan | | | Renan | 2 lignes | 2 lignes |
| | 2 lignes | 2 lignes | | 2 lignes | 2 lignes | 2 lignes | Peu profond | | |
| | | | | | | | 12h10 - 12h55 Aquagym | | |
| 19h15 - 20h Sauv'Nage 3 | 19h30 - 20h30 Adulte P 1 | 19h15 - 20h00 Aquagym | PPG Adultes C | 19h30 - 20h30 Avenirs P / C | 19h30 - 20h30 Jeunes C / Junior 1C | 19h30 - 20h30 Junior Senior P / C | 13h00 - 13h45 Decouverte | | |
| | 20h30 - 21h30 Adulte P 2 | 20h00 - 21h30 Adulte C | | | | | 13h45 - 14h30 Sauv Nage 1 ,2 3 | | |
| | | | | | | | | 14h30 - 15h15 Pass sport 1 & 2 | |
| | | | | | | | 2 lignes 15h15 - 17h10 Adulte C | 2 lignes 15h15 - 17h10 Adulte P 1 & 2 | 15h15 - 16h00 Pass sport 3 & 4 |
| | | | | | | | | | 16h00 - 17h10 Jeune P |

P: Pour Perfectionnement
C: Pour Competition